



ZAHNARZTPRAXIS  
DR. KATRIN JOHN

Stand 10/2022

## ZAHNAUFHELLUNG OFFICE-BLEACHING

**Versicherter:** \_\_\_\_\_ geboren am: \_\_\_\_\_

Bitte lesen Sie unsere kleine Broschüre sorgfältig durch und befolgen Sie unsere Empfehlungen, um den Erfolg des Zähne-Bleichens nicht zu gefährden.

### Was ist vor der Zahnaufhellung zu beachten?

Der Zahnaufhellung sollten eine professionelle Zahnreinigung sowie eine zahnärztliche Kontrolle vorausgehen. Eine gründliche Politur der Zahnoberfläche ist notwendig, um alle auf der Zahnoberfläche vorhandenen Anlagerungen bzw. Verfärbungen durch Nahrungs- und Genussmittel zu entfernen. Vor Beginn des Bleichens sind eventuell undichte Füllungen auszutauschen. Bitte beachten Sie, dass nach erfolgreicher Zahnaufhellung unter Umständen eine Erneuerung von Füllungen, Kronen bzw. Brücken notwendig sein kann.

Zwei Wochen VOR Beginn des Bleichens sollte auf Zahnpasten verzichtet werden, welche AMIN(!)-Flourid enthalten. Andere Flouride sind durchaus gestattet.

### Bleichverfahren

Das Office-Bleaching wird ausschließlich in der zahnärztlichen Praxis durchgeführt. Hier kommen hoch konzentrierte Bleichmittel (Peroxidkonzentration von 30 bis 40 %) zum Einsatz. Die aufhellende Wirkung einer Bleich-therapie kommt durch Peroxide aus dem Bleichmittel zustande, die in die Zahnhartsubstanz diffundieren und dort durch chemische Prozesse eine Änderung der Zahnfarbe bewirken.

### Anwendung:

1. Das Zahnfleisch wird durch einen Lichthärtenden Kunststoff abgedeckt und somit isoliert, um eventuelle Reizungen zu minimieren. Dennoch kann es nicht ausgeschlossen werden, dass das Zahnfleisch an vereinzelt Stellen durch die Säure verwundet wird (Blutung, Rötung), was jedoch innerhalb weniger Tage abheilt.
2. Das Bleichgel wird auf die Zähne aufgetragen und wirkt 1-2x zu jeweils 20 min ein. Sollte es dabei zu einer Überempfindlichkeit des Zahnschmelzes kommen, kann diese noch einige Tage andauern.
3. Ist das gewünschte Ergebnis erreicht, werden die Zähne anschließend fluoridiert. Die Zähne bleichen die nächsten 24 Stunden noch einmal nach. Ist das Ergebnis noch nicht zufriedenstellend, gibt es die Möglichkeit einen 2. Termin zu vereinbaren, der mit weiteren Kosten verbunden ist.
4. In seltenen Fällen ist eine Zahnaufhellung nicht in dem angestrebten Maße zu erreichen.



ZAHNARZTPRAXIS  
DR. KATRIN JOHN

**Was ist nach der Zahnaufhellung zu beachten?**

Nachdem Sie bei uns in der Praxis waren empfehlen wir Ihnen die Zähne abends nach dem Zähneputzen nochmals intensiv zu fluoridieren (Elmex Gelee, Sensodyne pro Schmelz). Dafür tragen sie das Fluoridgelee mit Hilfe eines Wattestäbchen auf die Zähne und lassen es einwirken. Die Überempfindlichkeit kann mehrere Tage andauern.

Um das Weiß Ihrer Zähne so lange wie möglich zu erhalten, empfiehlt es sich, Substanzen wie Kaffee, Tee, Rotwein und Tabak insbesondere 48 Stunden nach dem Bleichen zu meiden; gleiches gilt für farbintensive Lebensmittel wie Tomatensoße, Curry, Safran etc. Eine effektive Zahn- und Mundhygiene, begleitet durch eine regelmäßige professionelle Zahnreinigung kann nicht nur Zahn- und Zahnbettschäden vermeiden, sondern hilft gleichzeitig, äußere und innere Zahnverfärbungen zu verhindern oder zu minimieren

Als „Nottherapie“ sollten Sie bei einer starken Überempfindlichkeit viel trinken und Kaliumnitrat (erhältlich in unserer Praxis) 30 Minuten einwirken lassen.

**Erklärung des Versicherten:**

Hiermit erkläre ich, den Inhalt des Schreibens zum Thema „Office-Bleaching“ verstanden zu haben. Ebenso erkläre ich mich mit den Kosten einverstanden.

1. Sitzung \_\_\_\_\_ €

2. Sitzung bei Bedarf \_\_\_\_\_ €

Es liegt ein Schüler- /Azubi-/Studentennachweis vor.

Dreieich, den \_\_\_\_\_

Dreieich, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Zahnarzt

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Zahlungspflichtigen/Erziehungsberechtigten